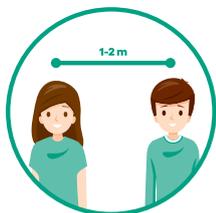


# Recomendaciones sobre el uso de mascarilla higiénica (no sanitaria)



## ¿Qué tipo de medida preventiva es?

Es una medida destinada a adultos y niños a partir de 3 años (población sana que no requiera el uso de mascarilla sanitaria). Se recomienda de forma complementaria y "NO es un reemplazo" de las medidas preventivas establecidas:



Mantener 1-2 metros de distancia entre personas



Higiene de manos con **agua y jabón o con solución hidroalcohólica**



Evitar tocarse ojos, nariz y boca



Toser o estornudar sobre pañuelo desechable, o sobre brazo flexionado, cubriendo boca y nariz



Usar pañuelos desechables

## ¿Para qué sirve su uso?

Para reducir la propagación de la infección en la comunidad al minimizar la excreción de gotitas respiratorias de personas infectadas que aún no han desarrollado síntomas o que permanecen asintomáticas.

## ¿Dónde se recomienda?

Especialmente cuando se utilice transporte público o cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad entre personas en el trabajo, en la calle, en la compra o en espacios cerrados.

# ¡Recuerda! El uso adecuado de las mascarillas es clave para su eficacia y seguridad



Asegúrate de que la mascarilla cubra completamente tu cara desde el puente de la nariz hasta la barbilla



Antes de ponerte o quitarte la mascarilla, haz **higiene de manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica**



Para quitarte la mascarilla, coger por las cintas o gomas de sujeción. Asegúrate de no tocarla. Después de quitarla **¡Haz Higiene de manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica!**



Si es desechable, usar el número de horas indicadas por el fabricante, después, tirar de manera segura en un contenedor provisto de bolsa de plástico



Si es reutilizable, seguir las indicaciones del fabricante sobre horas de uso al día, cómo lavarla y número máximo de lavados