

Recomandări de urmat în restaurante, baruri sau terase



Înainte



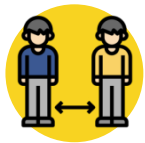
Dacă prezinți simptome de COVID-19, ești în izolare din cauza COVID-19 sau trebuie să stai în carantină pentru că ai intrat în contact direct cu o persoană cu COVID-19, **rămâi acasă**.



Sună înainte pentru a face o rezervare și afla care sunt măsurile de precauție specifice localului. De exemplu, numărul maxim de persoane din grup, modificările de program.



Spală-te pe mâini cu apă și săpun înainte de a pleca de acasă.

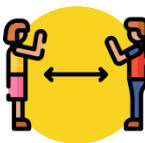


Dacă trebuie să aștepți înainte de a intra, **păstrează distanța de siguranță**.



Este de preferat să găsești un loc la aer liber și fără fum.

În timpul



Menține distanța de siguranță față de cei care te însoțesc (doar cei care locuiesc împreună pot sta la o distanță mai mică de 1,5 metri) și față de personalul de la local.



Nu uniți mesele.



În interiorul localului, **limitează-ți deplasările la cele necesare** și urmează instrucțiunile specifice localului.



Spală-te pe mâini cu apă și săpun sau soluție hidroalcoolică înainte de a consuma alimente sau băuturi.



Scoate-ți **masca de protecție** numai atunci când consumi alimente sau băuturi. Evită să o scoți și să o pui tot timpul.



Nu fuma, fumatul dăunează sănătății și îți poate întârzia vindecarea în caz de COVID-19.

Consultă reglementările specifice comunității autonome de domiciliu

15 septembrie 2020

Consultă surse oficiale pentru a te informa

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob

**#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS**

