

# Препоръки за ресторанти, барове или тераси



## Преди



Ако имаш симптом на COVID-19, поставен/а си под изолация поради COVID-19 или трябва да спазваш карантина, защото си имал/а близък контакт с лице с COVID-19, **остани вкъщи**.



**Обади се** предварително за резервация и за да се уведомиш за мерките за безопасност на заведението. Например, максимален брой хора, които могат да бъдат в една група, промяна на работното време.



**Мий си ръцете** с вода и сапун преди да излезеш от къщи.

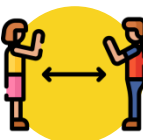


Ако трябва да почакаш преди да влезеш, **поддържай дистанцията за сигурност**.



За предпочитане е да потърсиш заведение **на открито** и без цигарен дим.

## След



**Поддържай дистанция за сигурност с лицата, които те придружават** (само хората, които живеят заедно, могат да бъдат на разстояние по-малко от 1,5 метра) и с персонала на заведението.



Не събирай масите една до друга.



**Ограничи движенията си** в границите на необходимото и следвай инструкциите на всяко заведение.



**Мий си ръцете** с вода и сапун или хидроалкохолен разтвор преди консумация.



Сваляй си **маската** само докато консумираш. Избягвай да я поставяш и сваляш непрекъснато.



**Не пуши**, пушенето вреди на здравето и може да влоши състоянието в случай на COVID-19.

**Консултирай се с нормативните изисквания на твоята автономна област**

15 септември 2020

Консултирай се с официални  
източници, за да се информираш

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

@sanidadgob

**#ESTE  
VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS**

