

# وصايا يجب احترامها في المطاعم والمقاهي والحانات داخلها وخارجها

## من قبل

إذا كنت تعاني من أي أعراض لفيروس كوفيد-19 أو تلتزم العزل بسبب كوفيد-19 أو الحجر الصحي لأنك على تواصل مباشر مع أي شخص يعاني من كوفيد-19، **فعلبك أن تلتزم ببيتك.**



**إتصل** مسبقا هاتفيا بالمطعم أو المقهى المعني وتعرّف على إجراءات الوقاية التي يعتمدونها، مثل العدد الأقصى للأشخاص الذين يمكنهم الذهاب إلى هناك كمجموعة، أو تغيير المواقيت.



**إغسل يديك** بالماء والصابون قبل خروجك من البيت.



إذا كان يجب الانتظار قبل الدخول إلى ذلك المحل، **فحافظ على مسافة السلامة.**

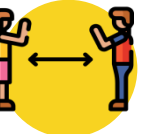


يستحسن أن تجد مكانا في **الهواء الطلق** وأن يكون خاليا من الدخان.



## من بعد

**حافظ على مسافة السلامة بينك ورفاقتك** (فقط يمكن للذين يسكنون مع بعضهم أن تكون المسافة بينهم أقل من 1,5 متر)، ومع العاملين في المطعم أو المقهى المذكور.



لا تجمع الموائد/الطاولات مع بعضها.



**قلل من حركاتك** داخل ذلك المكان، بحيث تقتصر على ما هو ضروري واحترم تعليمات المطعم/المقهى المعني.



**إغسل يديك** بالماء والصابون أو بمحلول مطهر قبل تناول الطعام أو الشراب.



**اخلع الكمامة**، فقط لحظة تناول الطعام/الشراب. تجنب خلعها ولبسها بشكل متكرر.



**لا تدخن**، لأن التدخين مضر بالصحة ويمكن أن يتسبب في تدهور وضعك في حالة الإصابة بكوفيد-19



راجع قوانين الإقليم الذاتي الذي توجد فيه