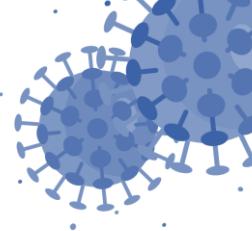


J'ai été en contact étroit avec une personne testée positive à la COVID-19 : que dois je faire ?



Par **contact étroit**, on entend tout contact dans les 48 heures précédant l'apparition des symptômes chez cette personne ou, si elle est asymptomatique, dans les 48 heures précédant son test de dépistage, si ce contact s'est produit sans les mesures de protection nécessaires et que :

Vous avez prodigué des soins à cette personne



Vous avez été ensemble au même endroit, à moins de 2 mètres et pendant plus de 15 min.



En cas de **contact étroit**, vous devez suivre les recommandations suivantes :

Rester chez vous, de préférence dans votre chambre, pendant 10 jours à compter du dernier contact

Sortir le moins possible de votre chambre et éviter les contacts avec les personnes vivant avec vous

Renforcer les mesures de précaution. Si vous devez quitter votre chambre, portez un masque chirurgical

Surveiller l'apparition de symptômes (fièvre, toux, difficultés à respirer) pendant les 10 jours de quarantaine et les 4 jours suivants

Se laver les mains très souvent

Si possible, ne pas partager la salle de bain et les toilettes avec les autres personnes du domicile



Vous devez vous organiser pour ne pas avoir à sortir de chez vous. Si toutefois vous êtes obligé de sortir, vous devez porter un **masque chirurgical**.



- Si des symptômes apparaissent, vous devez appeler votre médecin ou [le numéro vert mis en place dans votre région](#) afin d'informer que vous êtes un cas-contact.
- Si vous avez des difficultés à respirer, que votre état s'aggrave ou que vous pensez présenter des symptômes graves, appelez le 112.
- Pour en savoir plus, lisez les « [Recommandations pour l'isolement à domicile des cas légers](#) ».

2 octobre 2020

Consultez les sources officielles pour vous informer :

www.mscbs.gob.es | [@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

**#ESTE VIRUS
LO PARAMOS UNIDOS**

