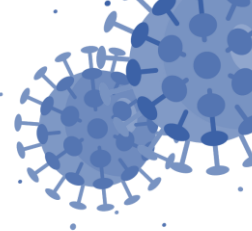


# Какво да правя, ако съм бил/а в контакт с лице с диагноза COVID-19?



Вие сте имали **близък контакт**, ако сте били заедно с това лице 48 часа преди да прояви симптоми или 48 часа преди извършването на диагностичния тест при асимптоматични лица, без необходимите предпазни мерки и:

Предоставяне на грижи за това лице



Ако сте се намирали на **едно и също място** на разстояние, по малко от 2 метра за **повече от 15 минути**.



Ако сте били в **близък контакт**, трябва да следвате следните препоръки:

Останете **въкъщи**, за предпочитане в стаята Ви, в продължение на **10 дни** след последния контакт

Ограничете **максимално излизанията** от стаята и **избягвайте контакт с хората**, с които **съжителствате**

Вземете колкото се може **повече предпазни мерки**. Ако се налага да **излезете от Вашата стая**, носете **хирургическа маска**

Наблюдавайте за появата на **симптом** (висока температура, кашлица, затруднено дишане) през **10-те дни** на карантина и през **следващите 4 дни**

Мийте **ръцете си често**

Ако е възможно, **не използвайте една и съща баня с хората**, с които **съжителствате**



Трябва да се организирате така, че да не излизате извън дома, освен ако това не е от съществено значение, и в този случай трябва да носите **хирургическа маска**.



- Ако имате симптоми, обадете се на Вашия здравен център или **на съответния телефонен номер за Вашата автономна област** и уведомете, че сте лице, което е било в контакт.
- Ако имате чувство за недостиг на въздух, влошаване или усещане за тежко състояние, обадете се на тел. 112.
- За повече информация вижте **„Препоръки за домашна изолация в леки случаи”**.