



ESCUELA de FAMILIAS

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL DESDE LA FAMILIA

RECUERDA: CUATRO CLAVES

- Ya hemos empezado: Desde que nacen y les mostramos afecto, que nos importan y que les queremos.
- Estamos perfectamente capacitados/as para hacer Ed. sexual integral desde casa: basta tener buena disposición y que tu hijo/a o menor a cargo lo sepa.
- NO hace falta forzar nada, cada cual debe seguir el ritmo que quiera y llevar a cabo esta labor de forma que se sienta cómodo/a, de acuerdo a sus valores, creencias y formas de pensar (COHERENCIA=bienestar). Pero respondiendo preguntas, contando lo que creamos necesario que sepan (aprovechad situaciones), sin mentir y argumentando siempre.
- NO somos expertos/a ni tenemos que serlo. Nuestro papel es otro y NO sustituye al de los/as profesionales de sexología: Debemos apoyarnos en materiales y libros y, por supuesto, en profesionales. En Educación sexual cada cual tiene su función.

PARA AYUDARNOS EN NUESTRA TAREA

👤 0 - 6 AÑOS:

Cuentos infantiles:

📖 Sobre sensaciones y afectos:

"Cari-caricias"

"Las arañitas de la risa"

"Marta no da besos"

"Ni un besito a la fuerza"

"Ni guau ni miau"

"Por cuatro esquinitas de nada"

"¿De dónde vienen los niños?"

📖 Sobre gestión de emociones:

"Tengo un volcán"

"La alegría de ratoncito"

"El monstruo de colores"

"Qué rabia de juego"

📖 Para flexibilizar estereotipos, dos colecciones:

"Ande yo valiente"

"Érase dos veces".

📖 Para promover los buenos hábitos y cuidado del cuerpo, autoerotismo y diversidad:

"Simón"

"Gustirrinin"

"Está bien ser diferente"



Vídeos

"Súper Lola" (<https://www.youtube.com/watch?v=LVAfqiVMgqw>)

"Lalo, el Príncipe rosa" (<https://www.youtube.com/watch?v=Gr56pfgFTpQ&t=2s>)

"Las aventuras de Minicornio" (https://www.youtube.com/watch?v=opQPG_NGxEY)

+ 6 - 12 AÑOS

Para respetar los cuerpos y descubrir la sexualidad:

"Cosquillas"

"Tu cuerpo es tuyo"

"Montañas en la cama"

"Cómo se hace una criatura"

"Hablemos de sexo",

"Sexo es una palabra divertida"

+ PREADOLESCENCIA Y ADOLESCENCIA

Algunas películas y series pueden dar lugar a conversaciones importantes y necesarias:

"Sex Education", Netflix

"Modern Family", Disney +

+ PARA VOSOTROS/AS

"Los principios del placer", Netflix

PÁGINAS WEB

- AMAIM
<https://amaim.org/>
- ASSEX
<https://assex.es/>
- También son interesantes las **páginas oficiales de Ministerios, Consejerías y Concejalías** relacionadas con Educación e Igualdad. En los apartados de Documentación o Materiales/Publicaciones, podéis encontrar numerosos materiales interesantes.

PROFESIONALES DE SEXOLOGÍA EN NUESTRA REGIÓN

Isabel Guerrero Campoy

sexualidadybuentrato@gmail.com 627673702

Tamara Alarcón Zapata

<https://g.co/kgs/K19FNYH>



Región de Murcia
Consejería de Política Social,
Familias e Igualdad

Dirección General de Familias,
Infancia y Conciliación

