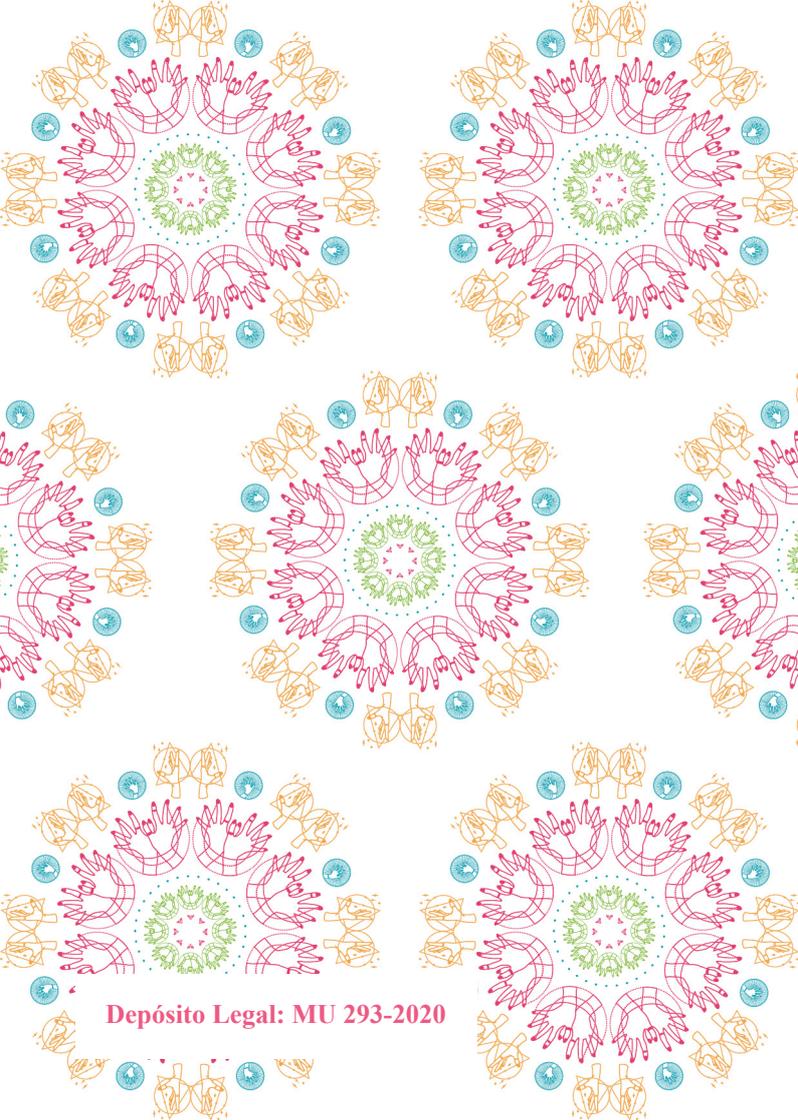


Handbuch der
spezialisierten
ressourcen zur
achtung der
ausländischen
bevölkerung



**En
Buenas
Manos**

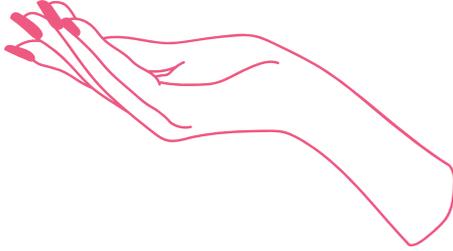


Depósito Legal: MU 293-2020

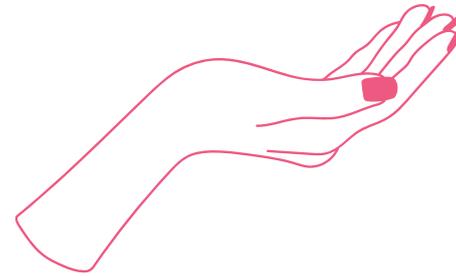


1. Was ist geschlechtsspezifische Gewalt, Gewalt gegen Frauen oder chauvinistische Gewalt?
2. Wie kann ich wissen, ob ich unter ihr leide?
3. Wie tritt geschlechtsspezifische Gewalt auf?
4. Risikosituationen
5. Es ist wichtig, dass Sie wissen, Sie sind nicht allein
6. Was zu tun, wenn Sie Anzeige erstatten möchten?
7. Wie soll ich handeln bei einer Risikosituation?
8. Wie soll ich handeln, wenn ich Beratung für meine Situation benötige?

1.



Was ist geschlechtsspezifische Gewalt, Gewalt gegen Frauen oder chauvinistische Gewalt?



Geschlechtsspezifische Gewalt betrifft Frauen aus dem einfach Grund, dass sie es sind.

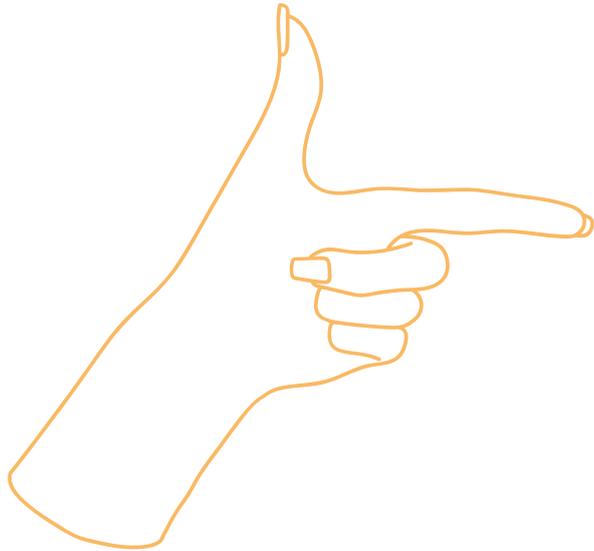
Diese Art von Gewalt betrifft Frauen, unabhängig von ihrer Kultur, ihrem Land, ihrem Alter, mit oder ohne Bildung und ob sie über finanzielle Mittel verfügen oder nicht.

Diese Art von Gewalt bedroht die Integrität, Würde und Freiheit der Frau. Eine Gewalt, die zu Schaden, körperlichem, sexuellem oder psychischem Leiden sowie zu Drohungen, Zwang oder Freiheitsentzug führt, unabhängig davon, ob sie im öffentlichen oder im privaten Leben vorkommen.

Das Risiko, unter dieser Art von Gewalt zu leiden, kann bei Frauen, die sich in einer prekären Lage befinden, zunehmen: funktionale Vielfalt, Migrantinnen mit niedrigem wirtschaftlichem Einkommen, obdachlose Frauen, Minderjährige oder Angehörige verschiedener ethnischer Gruppen.

2.

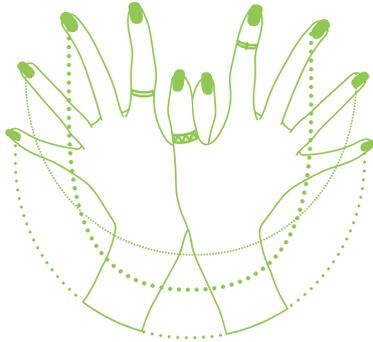
Wie kann ich wissen ob ich unter ihr leide



Der beste Indikator dafür, wie unser Partner ist, ist zu überlegen, ob wir uns mit ihm gut oder schlecht fühlen.

- Er ärgert sich leicht und / oder zerbricht Dinge, wenn er wütend wird.
- Er ist übermäßig eifersüchtig und besitzergreifend.
- Er kritisiert Sie und möchte, dass Sie Ihre Kleidung ändern.
- Er möchte immer wissen, wo Sie sind und mit wem.
- Es bestraft Sie mit Schweigen und Gleichgültigkeit.
- Er kritisiert Sie und trennt Sie von Ihrer Familie und Ihren Freunden.
- Er macht Sie verantwortlich für Dinge, die schief gehen, für ihre Streitigkeiten, und will dass Sie sich schuldig fühlen.
- Es zwingt sie, Sex mit ihm zu haben, auch wenn sie nicht wollen.
- Er gibt das ganze Geld aus, auch wenn es zu Hause nötig ist.
- Er kontrolliert Ihr Geld.

3.



Wie geschlechtsgewalt auftritt

Geschlechtsspezifische Gewalt nimmt allmählich zu, das heißt, sie beginnt auf sehr subtile Weise, und mit fortschreitender Beziehung verschlechtern sich die Episoden von Gewalt.

Episoden von geschlechtsspezifischer Gewalt treten in der Regel zyklisch auf, wobei sich Ruhe- und Liebesperioden bis hin zu lebensbedrohlichen Situationen abwechseln. Eine solche Dynamik bringt die Herstellung einer Bindung emotionaler Abhängigkeit und Besitzes mit sich, die sowohl für den Angreifer als auch für das Opfer schwer zu brechen ist.

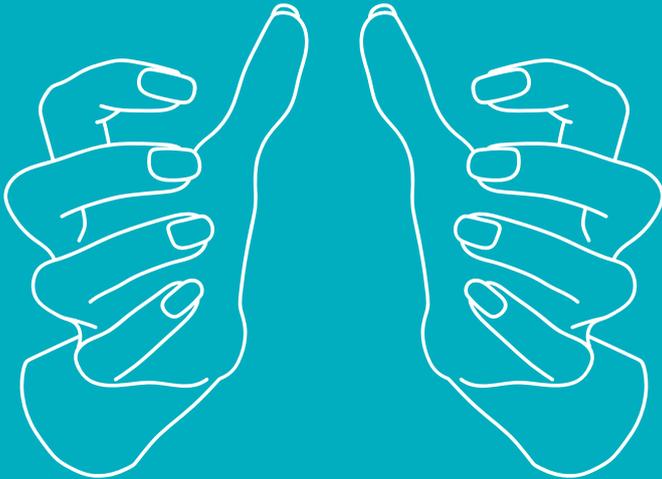
I.
Phase
Spannungsan-
sammlung

II.
Phase
Aggression

III.
Phase
Flitterwochen
oder versöhnung

	Angreifer	Opfer
I. Phase Spannungsan- sammlung	<ul style="list-style-type: none"> • Plötzliche Stimmungsschwankungen • Verblüffende Verhaltensweisen • Verbale Gewalt 	<ul style="list-style-type: none"> • Angst • Schuldgefühl • Selbstzufriedenheitsverhalten
II. Phase Aggression	<ul style="list-style-type: none"> • Körperliche Aggression • Psychologische Aggression • Sexueller Übergriff (Es müssen nicht die drei Angriffe vorkommen) 	<ul style="list-style-type: none"> • Angst • Einsamkeit • Entscheidungsfindung
III. Phase Flitterwochen oder versöhnung	<ul style="list-style-type: none"> • Zeigt Reue (nicht in allen Fällen) • Verspricht sich zu ändern • Versucht Eroberungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Glaubt die Reue • Illusion und Hoffnung auf die versprochene Veränderung • Notwendig, es erneut zu versuchen

Risikosituationen

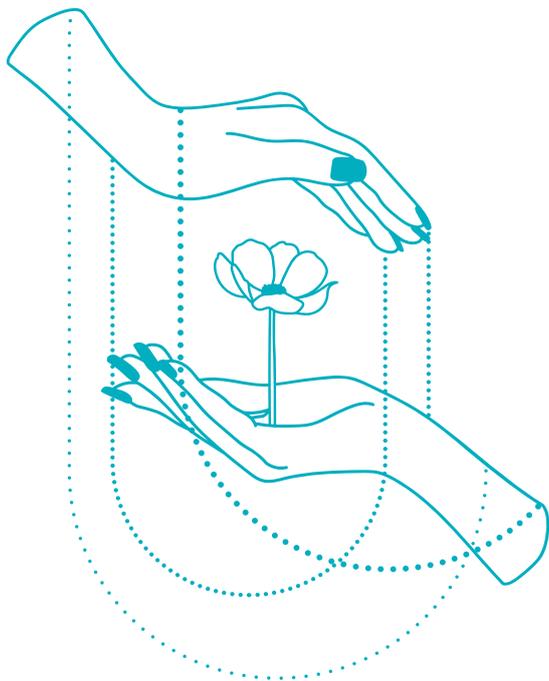


Beobachten Sie, ob Ihr Partner oder Ex-Partner:

- Andere Frauen misshandelt hat.
- Sie jagt oder belästigt.
- Er droht sie zu verletzen oder sich selbst zu verletzen, wenn sie hin verlassen.
- Er schubst, schüttelt oder schlägt sie.
- Er tritt sie, gibt ihnen Ohrfeigen oder Faustschläge.
- Es drückt sie fest, zieht sie an den Haaren, kneift sie usw.
- Er benutzt und/oder droht mit Messern, Schusswaffen oder Taschenmesser.

5.

**Es ist wichtig, dass
sie wissen...**



...sie sind nicht allein

“Sie sind die wichtigste person ihres lebens“

Schweigen Sie in diesen Situationen nicht, sprechen Sie mit jemandem, dem Sie vertrauen.

Bitten sie um hilfe, denn es gibt ausgang.

Geschlechtsspezifische Gewalt hinter sich zu lassen ist kein einfacher Prozess. Möglicherweise müssen Sie mehrere Versuche unternehmen, aber lassen Sie sich nicht entmutigen, da Sie jedes Mal stärker werden. Sie müssen die Zügel Ihres Lebens in die Hand nehmen und jeden Fortschritt, wie gering auch immer, positiv bewerten.

Unwissenheit und mangelnde Information führen uns zur FURCHT, den Ausstieg zu unternehmen. Daher ist es notwendig, die Ressourcen in unserer Umgebung zu kennen. Gewalt gegen Frauen ist in Spanien ein Verbrechen, und es gibt Mittel, um sie bewältigen.

Auch wenn Sie unregelmäßig im Land sind, keine Aufenthaltserlaubnis haben oder wenn Ihre Erlaubnis für die Familienzusammenführung Ihres Partners gilt, können Sie um Hilfe bitten und Ihre Situation melden, ohne dass dies ihre Ausweisung bedeutet.

Eine Anzeige ist nicht die einzige Lösung, um aus dieser Situation der Gewalt herauszukommen, suchen sie Rat und Unterstützung bei spezialisierten Dienstleistungen, es ist kostenlos.

6.



Was zu tun wenn sie anzeige erstatten möchten

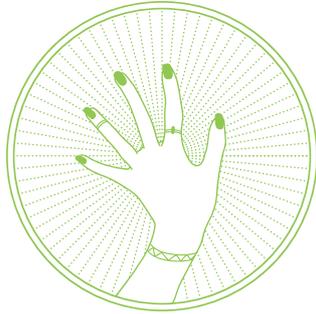
Es ist wichtig zu wissen, welche gesetzlichen Rechte Sie im Umgang mit geschlechtsspezifischer Gewalt haben. Die gesetzlich anerkannten Rechte von Frauen, die Opfer von geschlechtsspezifischer Gewalt sind, beziehen sich vor allem auf Informationen, umfassende Sozialhilfe sowie Prozesskostenhilfe.

Arbeits- und Wirtschaftsrechte. Es sind Rechte, um das Opfer zu schützen.

Sie können bei der Nationalpolizei, der örtlichen Polizei, der Zivilgarde oder dem Wachgericht anzeige erstatten.

Sie sollten darauf hingewiesen werden, dass Sie das Recht auf einen freien Anwalt haben, der Ihnen bei der Einreichung der Beschwerde zur Seite steht und Sie über alle Ihre Rechte und über die Aussage informiert, die Sie abgeben werden, da diese für den anschließenden Prozess sehr wichtig ist. Sie können Beweise hinzufügen (Fotos, E-Mails, Aufzeichnungen von Nachrichten auf dem Handy, medizinische, psychologische Berichte usw.).

Alle diese Informationen werden an Sie von einem Dolmetscher übermittelt und übersetzt. Wenn Sie anzeige erstatten, dürfen Sie von einem Familienmitglied oder einer Person Ihres Vertrauens begleitet werden.



Fordern Sie zu Ihrer Sicherheit eine Schutzanordnung an, wenn Sie die Anzeige erstatten. In dieser Schutzanordnung können strafrechtliche und zivilrechtliche Maßnahmen zu Ihren Gunsten und zu Gunsten Ihrer Kinder ergriffen werden, sofern Sie diese haben.

Strafrechtliche Maßnahmen können bestehen aus:

- Im Verbot des Angreifers, sich dem Opfer zu nähern und auf irgendeine Weise zu kommunizieren.
- Verbot des Angreifers, sich an bestimmten Orten aufzuhalten.
- Wenn der Angreifer das Recht hatte, Waffen zu tragen oder zu benutzen, wird dieses Recht aufgehoben.
- Für den Fall, dass eine vorläufige Inhaftierung vereinbart ist, gilt der Freiheitsentzug.

Die zivilrechtlichen Maßnahmen dauern 30 Tage. Wenn Sie sie beibehalten möchten, müssen Sie Ihren Anwalt informieren, um ein zivilrechtliches Familienverfahren einzuleiten.

Diese Maßnahmen können bestehen aus:

- Nutzung der Familienunterkunft, die der Angreifer verlassen muss.
- Erziehungsberechtigung, Wache und Sorgerecht für Kinder, die minderjährig oder behindert sind.
- Unterhaltszahlung für Kinder.
- Einrichtung eines Besuchsregimes.
- Entziehung der Erziehungsberechtigung.
- Entziehung des Besucherregimes.

Wenn Sie sich in einer unregelmäßigen Situation befinden, wird das Sanktionsverwaltungsverfahren nicht eingeleitet, und das Sanktionsverwaltungsverfahren wird ausgesetzt, falls es eines gibt, oder die Ausführung der eventuell vereinbarten Ausweisungs- oder Rückführungsverfügungen wird eingestellt.

7.

Wie soll ich handeln bei einer risikosituation

112 anrufen

112 ist eine Telefonressource, die eine schnelle und effektive Antwort auf dringende Situationen geschlechtsspezifischer Gewalt bietet.

Von der 112 aus werden die erforderlichen Ressourcen mobilisiert, um mit der spezifischen Situation fertig zu werden: Polizei, Gesundheitsdienste, psychologische Betreuung, spezialisierte Rechtsberatung, Notunterkünfte und Überweisung an andere Ressourcen.

Es kann die Frau anrufen, die von ihrem Partner oder Ex-Partner misshandelt wird, oder jemand, der ihr nahe steht.

24 Stunden kostenlos Telefon
Betreuung in 51 Sprachen



8.

Wenn ich Beratung für meine Situation benötige

Spezialisierte Pflegezentren für weibliche Opfer von Gewalt (CAVI)

Hierbei handelt es sich um Dienste, die eine umfassende, personalisierte und kostenlose Betreuung in der Zeit bieten, die erforderlich ist, um die Missbrauchssituation zu beenden und zu verlassen.

- Es ist nicht erforderlich, Anzeige zu erstatten, um einen Termin zu vereinbaren.
- Es ist kostenlos.
- Sie bieten umfassende Betreuung, solange wie jede Frau dies benötigt.
- Das Team besteht aus Sozialarbeitern, Psychologen und Rechtsberatern.
- Der Zugang erfolgt nach Terminvereinbarung unter der Rufnummer 901 101 332.



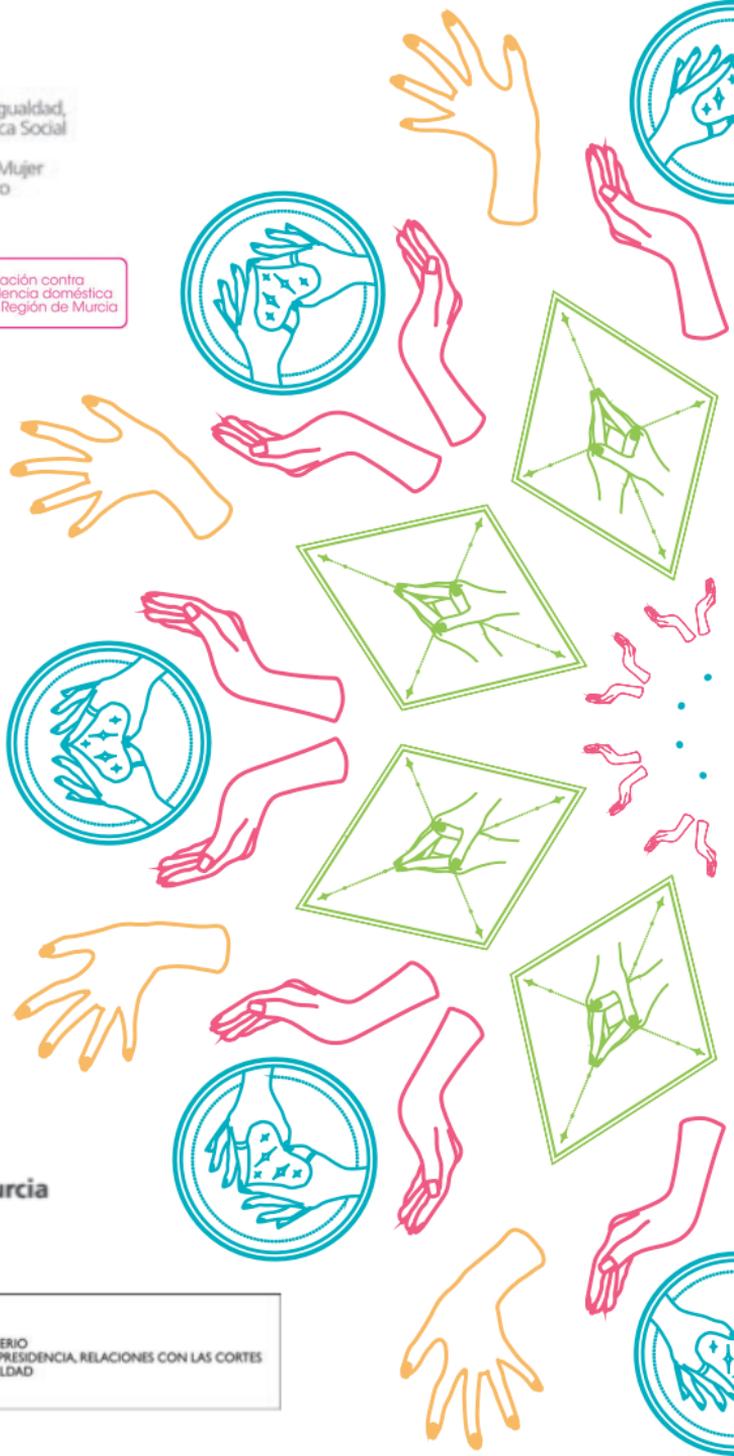


Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Mujer
y Diversidad de Género



Asociación contra
la violencia doméstica
de la Región de Murcia



Región de Murcia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
E IGUALDAD