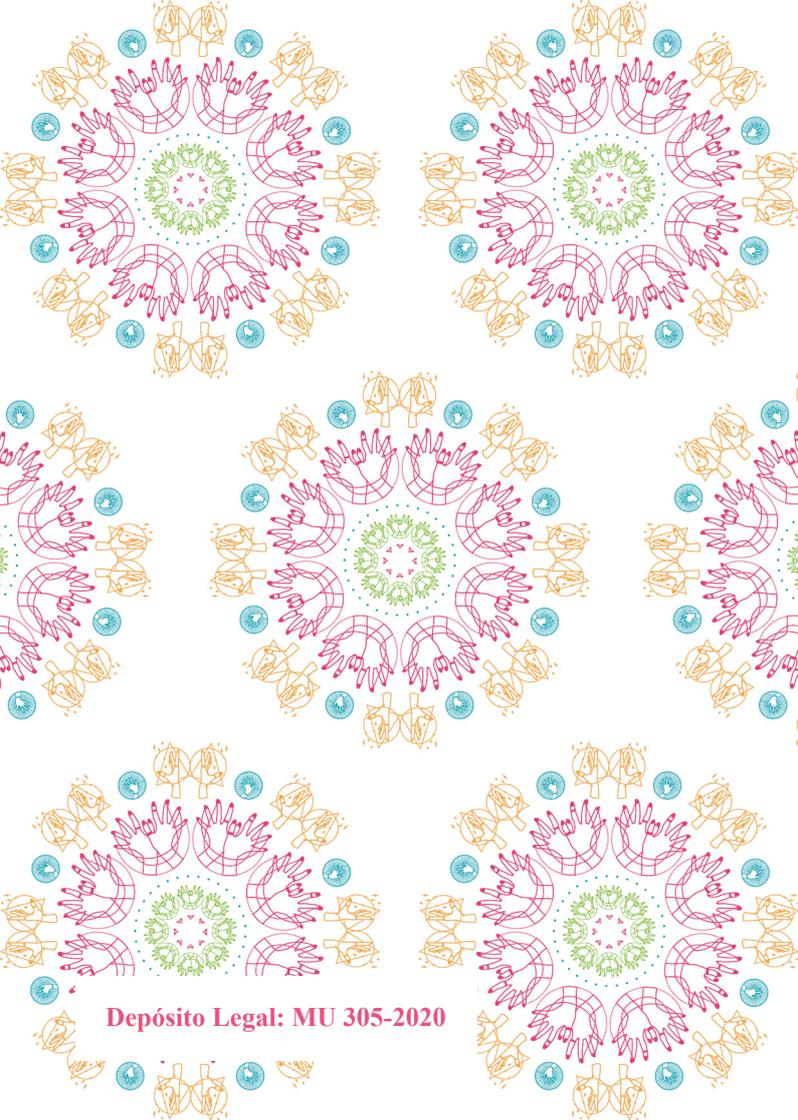


دراوم لى لى لى
ةص ص خ ت م ل ا
ن ا ك س ل ا ة ي ا ع ر ل
ن ي ر ج ا ه م ل ا



**En
Buenas
Manos**

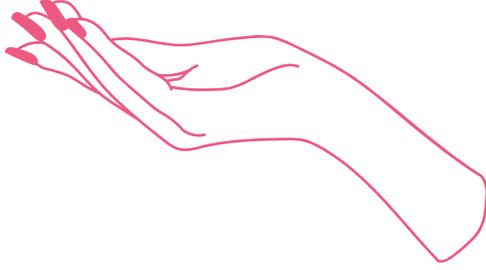


Depósito Legal: MU 305-2020

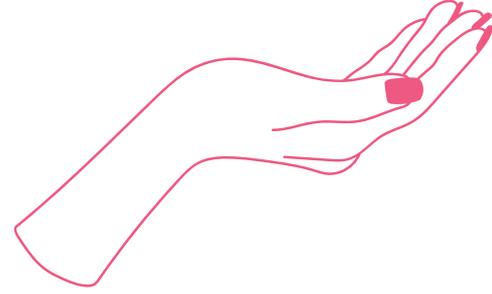


- 1 . فنعال وأة أرمال دض فنعال او ،نيسنجال نيب فنعال وه ام
؟يروكذال
- 2 . هل ضرعت أي ننا فرع أ فيك
- 3 . نيسنجال نيب فنعال نوکي فيک
- 4 . رطخال تالاح
- 5 . كدحول تسل تنأ فرعت نأ مهمال نم
- 6 . غالب إلاب نيموقتس تنك اذإ لعفت اذام فرعت نأ مهمال نم
- 7 . رطخال قوم ي ف فرصتال ا فيک
- 8 . كفقوم نأشب ةروشمال ل إعاحب تنك اذإ فرصتال ا فيک

1.



نبي فن علا وه ام
دض فن علاو، نيسنجالا
؟ يروك ذل فن علا وأ ءأرمل



فن علا رثؤي
نيسنجالا نبي
ءاسنلا يلع
ءاسن نهنا درجمل

فن علا نم عونلا اذه رثؤي
نع رظنلا فرصب، ءاسنلا يلع
عم، نه رمعو نه دلبو، نه تفافت
تناك اذلا امو، مي لعت نودب وأ
ال. أم ءي لام دراوم نه يدل

ددهي فن علا نم عونلا اذه
ءاناعم وأ ررضه نع چتني يذلا فن علا. اهت يرحو اهت ماركو ءأرمل ءم ال
نم نامرح وأ هارك! وأ ديدهت نع الضف، ءيسفن وأ ءيسنج وأ ءي دسج
ءصاخلا وأ ءم علا ءاي حل ي ف ثدح ءاوس، ءي رحلا

تاضرع مل ءاسنلا يدل فن علا نم عونلا اذه ل رطخ دادزي دق
يداصت قالا لخدلا تاوذا، تارجاه مل ءاسنلا، ي في ظولا عونتل: رطخلل
يلل تايمت نم لا وأ تارصاقلا، تادرشم لا ءاسنلا، ضف خن مل
ءفلت خم قارءأ

2.

هل ضرعتأ ي نأ فرعأ فيك



فقوم يلع رشؤم لضفأ
ريكفتلا وه، أنك يري رش
رعشن انل عجي ناك اذ
ءوسلا وأ ءحارلاب

• بضعغي ام دنع ءايشألا رسكي وأ / و ءلوه سب بضعغي

• كل كل امك فرصتي و، طرفم لكشب رويغ وه

• كسابل ءقيرط ريريغت كنم ديريو، كدقتني

• نينوكت نم عم و، كناكم ءفرعم أمئاد ديريو

• ءالامالالو تمصلاب كبقاعي

• كئائقصأو كتلائع نع كدعبي و، كدقتني

• امم، كمتامداصت نعو ثدحت يئلا ءئاطخال ءايشألا نع ءلوؤسم كللعجي

• بئذلاب نيرعشت كللعجي

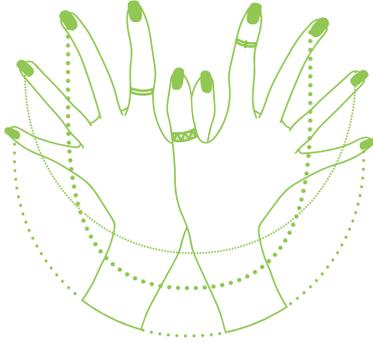
• كلذل في نيبغرئلا تنك ول ىتح، عم سنجالا ءسرامم كي لع ضرفي

• في اهليل ءحاجب متنك ول ىتح، مكيديل يئلا لاومألا لك قافنإب موقيه

• لزنملا

• كللاومأب مءحتي

3.



؟نيسنجالا نيب فنعالا نوکي فيک

ةقيرطب أدبي هنأ يأ، أيچيردت نيسنجالا نيب فنعالا دعاصتي
أءوس فنعالا تاقلح دادزت، ةقالعالا مدقت عمو ةياغلل ةيفخ

ي رود لكشب ثودحلالا لئ نيسنجالا نيب فنعالا تاقلح ليامت
ددهت يتالافقاوملالا لئ الوصو، ةدوملاو ءودهالا نم تارتف هللختو
ةيفطاعال ةيعبتالا نم طبار ءاشنئ مزلتست تايمانيدالا هذو. ةايحالا
ةيحلل وأ يدتعملل ةبسنلاب ءاوس، اهرسك بعصي نيذلا ةزايحلاو

I.
لوالا ةلحرمل
رتوتلا مكارت

II.
ةيئانثالا ةلحرمل
ءادتعالا

III.
ةثلاثالا ةلحرمل
ةحلاصملا وأ لسعال رهش

I. ىل وأل ةل حرم ال رتوت ال مكارث

ي: دت عمل

- ةئج افم ةي جازم تاب لقت
- ةبيرغ تاي كولوس
- يظفل ال فنل

ة: حضل ال

- قلقل ال
- روعش ال
- تاي كولوس بن ذل اب
- سفنل ال نع اضرل

II. ةي ناثل ةل حرم ال ءادت إل

- ين دبل ءادت ال
- يسفنل ءادت ال
- يسنجل ءادت ال
- عمجت نأ ةرورض اب سي (ل)
- ثالثل ءادت ال

- فوخل ال
- ةدحو ال
- تارارقل ذلختا

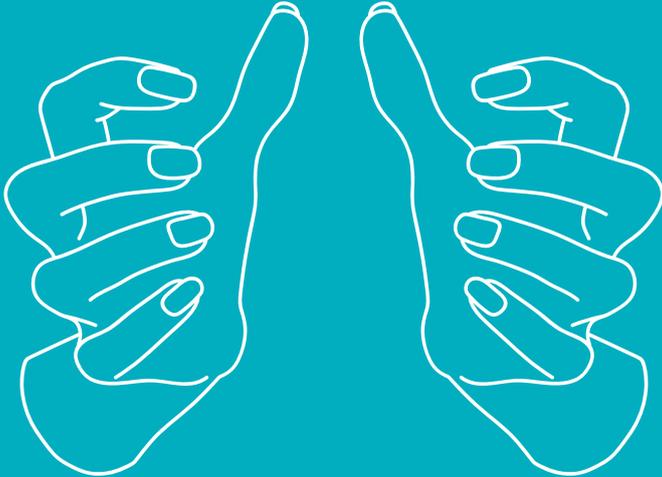
III. ةثل اثل ةل حرم ال ةل اصلم ال وأل سل ال رهش

- عي جم ي في سي (ل) ةبوت ال
- (تالاح ال)
- ريي غتلاب دوعو
- لالحت إل اب كولوس

- هت بوت قدصت
- يف لم أول او مهول اب سحت
- دوعوم ال ريي غتلاب
- ةل واهم هئاطع إل لجاتحت
- يرخأ

4.

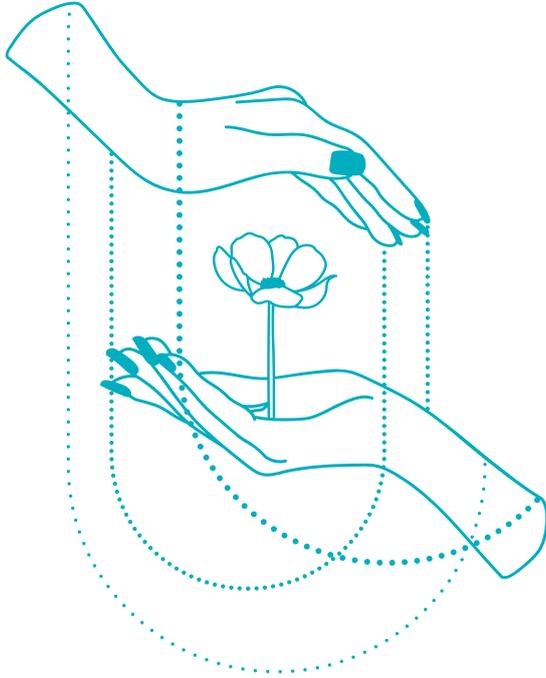
رطخ لالتاح



- قبا سلا كك يرش وأ كك يرش ناك اذا ام ظ حال
- تايرخ ألءاس نلا ةلام اع مءاس أ دق
- كقياضيو كدراطي
- هت كرت اذا هسفن ءاذاي وأ كئاذاي ب ددهي
- كب رضيو كرجيو كع فدي
- كم كليو كع فصيو كل كري
- خ ل، كص رقيو، كرعش دشيو، ةوقب كدشي
- ح لسأل او نيكاك سلاب كددهي وأ / و كدقت ني
- خ ل، ةيارا نلا

5.

...ي فرعت نأ مهملأ نم



ك دحول تسل كنأ...

”كتايح يف ةيمهأ رثكألأ صخشلا يه تنأ“

هب نيقثت صخش عم رمألأ يشقانو، يثدحت، يتمصت ال، تالاحلأ هذه يف

جورخلل ةقيرط نيدجتست كنأل، ةدعاسملا يبلطو يلسأ

تالواحلأ نم ديدعلأ لإل نيجاتحت دق. ةلهس ةيلمع سيل فنعلأ نم جورخلأ
امزب يذخأت نأ بجي. ةرم لك يف يوقأ نينوكتست كنأل يلسفت ال نكل
أريغص ناك امهم هنيزحت مدقت ي أياجي لكشب يردقتو، كتايح
نم كلذل، جورخلأ مايقلا نم فوخلأ لإل تامولعملأ صقنو لهجلأ يدوي
راوخلل يف دراوملا ةفرعم يرورضلا

اهنم جورخلل دراوم كانهو، ةميرج اينابس لإ يف ةأرملأ دض فنعلأ
لمب كنذل ناك اذإ وأ ةمإقأ حيرصت نودب، ةيماظن ريغ ةلاح يف تنك اذإ يتح
نأ نود، كتلاح نع غالبالأ ةدعاسملا بلط كنكمي، ككيريض نم ةلئاعلا لمش
كدرط كلذ ينع

كيعلف، فنعلأ نم عرضولا اذه نم جورخلل ديحو لا حلأ يه تسيل يوكشلا
ةيناجم يهف، ةصصختملا تامدخلأ يف معدلاو ةروشملأ بلط أضأ



تنك اذني لعفت اذام غالب اب نيم وقتس

فننعال ةلح عم لماعتلل كيدل يتللا ةيونوناقلا قوقحلل يفرعت نأ مهمملا نم
فننعال اي احض ءاسنلل نوناقلا بجوم اب فرت عملا قوقحلا. ةأرملا دض
تامول عملا لىل ءيش لك لبق لاحت قوقح يه، يسنجلل عونلا لىل عمائللا
، ةيونوناقلا ةدعاسملا نع ألضف، لةمائللا ةيعامتجالا ةدعاسملا لىل و
، ةيحصلا ةيامل قوقح اهنل. ةيداصتقالا قوقحلل او، لمعل قوقحو

سراح وأ يندملا سرحلا وأ ةيحصلا ةطرشلل وأ ةيصلو ةطرشلل غالبل كنكمي
ةمحملا

ميدقت دنع كعم يناجم ماحمب ةناعتسالل يف قحلل كيدل نأ يملعت نأ بجي
نوكي امدنع هنيردصتس يذل غالبل او، كقوقح عي مجب كغالب او، يوكشلل
ريفتب ةمهاسملا كنكمي و، قحلالا ةمكاملل ةبسنلاب ةياعلل مهمملا نم
ديربلل لئاسرو ةيفارغوتوفال روصلا) كلذت بتت يتللا ةلدللك
لىل امو ةيسفنللو ةيصلل ريراقتلاو فتاهلل لئاسرل روصو ينورتكلل
(لكل).

دنع. مچرتم ةطساوب اهتچرتو، كليل تامول عملا هذه لك لاسرل متسي
هب نيقتت صخش وأ ةلئاعلا دارفأ دحأ كتق قرب نوكي دق، غالبل

فرصت لآءى فى ك رطخ فقوم فى ف

112 مقر لآب لى لصت!

ةلأعفو ءعفرس ءبأجت سارفوى فتاهلآ ربع دروم وه 112 مقر لآ
نفسنجلآ نىب فنلآ ءلأع لآ تالآل

ءءم لآ ءضولآ عم لم ءلآ ءمزاللآ دروم لآ ءئب ءت مآى 112 مقر لآ نم
ءونونآ لآ ءءعاسم لآ ءو؁ ءسفنلآ ءىاعر لآ ءو؁ ءىءصل لآ مءءل لآ ءو؁ ءطرش لآ
ىرءلآ دروم لآ لآ ءلأع لآ ءو؁ ءرآوطلآ تالآل فى ءمآق لآ ءو؁ ءصءم لآ

وأهك فرش نم ءلم ءم لآ ءوس نم فنىاعى لآ ءرملآ لآ لصت لآ مءن كم فى
اهنم بفرق صءش فى وأ؁ قبال لآهك فرش

ةءاس 24 رءم لآ ءلآ فنىاعى لآ
ةءل 51 ب مآم ءهالآ ءمءء





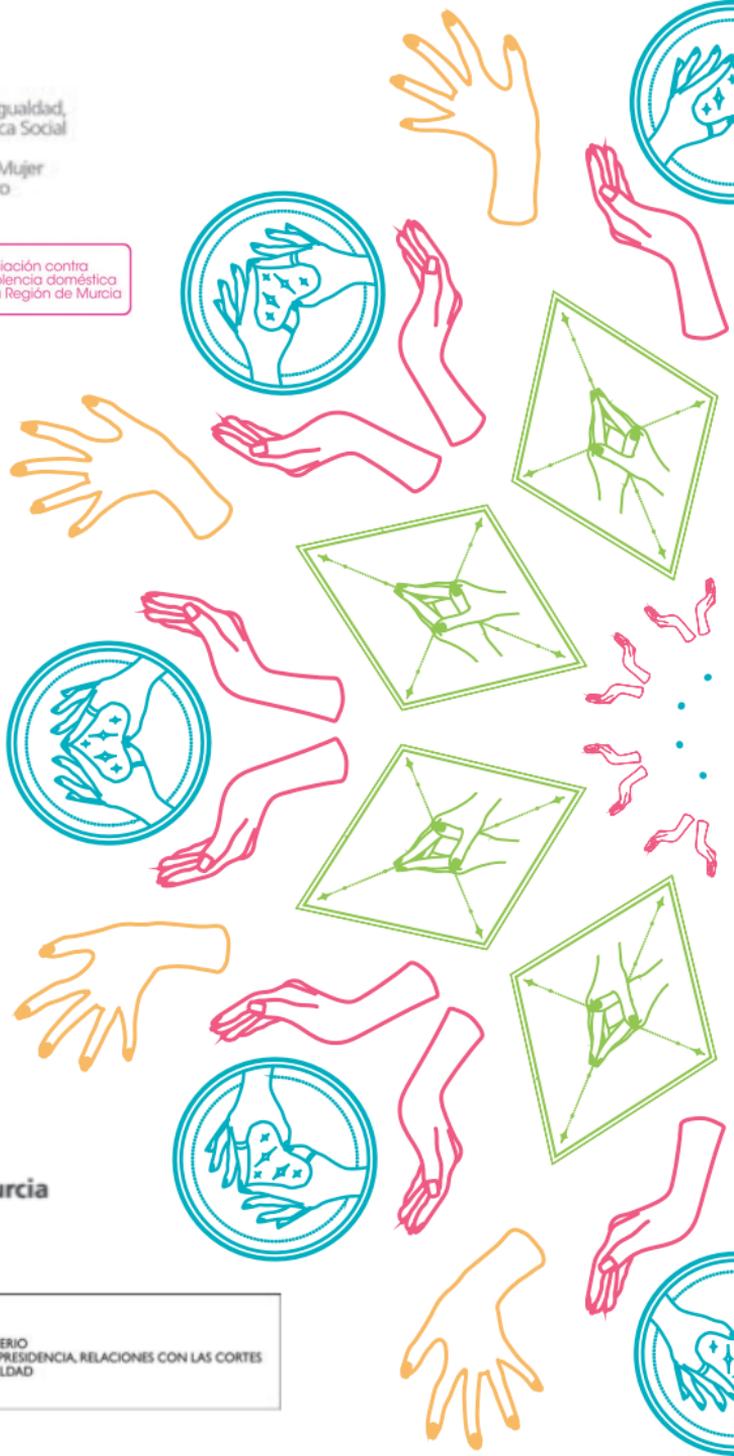
Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Mujer
y Diversidad de Género



avida

Asociación contra
la violencia doméstica
de la Región de Murcia



Región de Murcia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
E IGUALDAD